NOS BONNES **ADRESSES**

WOLUWE-SAINT-PIERRE

Un nouveau club de fitness ouvre ses portes

Un nouveau concept de fitness et de bien-être voit le jour dans le quartier Montgomery, à Woluwe-Saint-Pierre. Baptisé Bonsai, cet espace de 500m², imaginé par Samuel Salah Eddine et Maxime Schurmans, entend proposer une autre approche du sport.

LÉA HUPPE

Le nouveau club de sport Bonsai, situé avenue de Tervueren 207 à Woluwe-Saint-Pierre souhaite se démarquer des autres salles de fitness. « Le but, c'est de faire du sport sans nécessairement rechercher la performance à tout prix », explique Samuel Salah Eddine, l'un des co-fondateurs. Avec Maxime Schurmans, ils ont imaginé un espace intimiste où le bien-être occupe une place aussi importante que l'activité physique.



Samuel et Maxime © DR

Le concept s'inspire directement de la philosophie du bonsaï, cet arbre miniature qui grandit progressivement grâce à un entretien régulier. « Nous avons voulu créer bien plus qu'un espace d'entraînement. Bonsai est une invitation à ralentir, dans un quotidien qui va souvent trop vite », explique Samuel. « C'est une salle de fitness un peu plus zen que performance. La phrase, c'est : on ne force pas une plante à pousser, on l'accompagne ».

TROIS ESPACES DÉDIÉS AU SPORT ET À LA DÉTENTE

Le club s'étend sur trois niveaux, reliés par un escalier central. Au rez-de-chaussée, un espace de 250m² accueille les équipements de cardio et de musculation ainsi qu'un lounge permettant aux membres de se détendre ou de travailler. À l'étage, une mezzanine de 200m² accueille les cours collectifs de yoga, de Pilates et de HIIT, une méthode d'entraînement fractionné à haute intensité. Une vingtaine de coachs encadrent les différentes activités proposées.

Enfin, au sous-sol, 50 m² sont entièrement consacrés à la récupération. Les membres peuvent notamment profiter d'un sauna finlandais, d'un bain froid et d'une douche solaire infrarouge.

UN CLUB À TAILLE HUMAINE

Au-delà des installations, les fondateurs souhaitent créer une véritable communauté. « On a envie d'une salle un peu plus cosy, à taille humaine, avec un esprit plus familial dans laquelle les membres se reconnaissent entre eux et où le personnel reconnaît aussi les membres par leurs prénoms », souligne Samuel.



Un concept original de fitness © D.R.

INSPIRÉE DU JAPON ET DE MARRAKECH

L'aménagement constitue également l'une des particularités du lieu. Développé avec l'architecte d'intérieur Laura Calleeuw et l'entreprise Majestik, le club privilégie les formes arrondies, les matériaux naturels et les éclairages indirects. L'ensemble mêle des inspirations japonaises et marocaines. Un olivier trône notamment au centre du lounge.

Derrière ce projet, deux amis qui se connaissent depuis plus de dix ans. Samuel Salah Eddine évoluait dans le coaching sportif, tandis que Maxime Schurmans exerçait comme avocat en droit des sociétés. « Bonsai est un club où l'on vient pour s'entraîner avec exigence mais également un espace d'art de vivre où nos membres peuvent se poser dans le lounge, travailler ou recharger leurs batteries », souligne Maxime Schurmans. ■