

## RÈGLEMENT INTÉRIEUR BONSAI

*Mise à jour le 14 septembre 2026.*

### Installations et comportement

- Il est interdit de fumer et de vapoter dans l'ensemble du bâtiment.
- Les animaux ne sont pas admis au sein de Bonsai.
- L'usage ou le commerce de substances prohibées ne sera toléré en aucune circonstance.
- Dispenser un entraînement est exclusivement réservé aux collaborateurs désignés par Bonsai ainsi qu'aux coaches indépendants agréés par Bonsai. Le fait de coacher d'autres membres de sa propre initiative peut entraîner la résiliation de l'Adhésion.
- Nous vous prions de suivre en tout temps les indications de nos collaborateurs et instructeurs.
- Nous vous invitons à traiter nos installations, nos matériels et nos appareils comme s'il s'agissait de vos propres biens, à les utiliser exclusivement aux fins auxquelles ils sont destinés et à respecter les consignes qui vous sont données.
- Afin de préserver la concentration et le confort de chacun, nous vous invitons à ne pas passer d'appels téléphoniques dans la salle de fitness. Nos espaces de convivialité sont à votre disposition à cet effet.
- L'Adhésion et votre badge d'accès sont strictement personnels. Donner accès au Club à des tiers sans autorisation, par exemple en partageant un badge d'accès, donne lieu à une amende de 150 € ainsi qu'au blocage de l'accès jusqu'au paiement de celle-ci, sans préjudice du droit de Bonsai de résilier l'Adhésion sans remboursement.
- Le Club est accessible à partir de l'âge de 18 ans. Les mineurs à partir de 16 ans y sont les bienvenus, moyennant l'autorisation écrite préalable d'un parent ou du tuteur légal. L'espace wellness demeure en tout temps inaccessible aux mineurs.
- Les invités des membres Elite se présentent à l'accueil dès leur arrivée, où ils sont enregistrés. Le membre invitant veille à ce que son invité respecte le présent règlement et en demeure responsable.
- Lors des activités extérieures organisées par Bonsai, telles que les sessions de course du Running Club, vous suivez les indications du coach qui vous encadre et observez les règles de circulation en vigueur.

### Tenue et hygiène

- Le port d'une tenue de sport appropriée et de chaussures de sport propres, exclusivement destinées à un usage intérieur, est obligatoire.
- L'usage d'une serviette est obligatoire sur les appareils de fitness ainsi que dans les vestiaires.
- Nous vous invitons à laisser les appareils et le matériel en bon ordre après usage, à l'intention du membre suivant, et à les essuyer au besoin à l'aide d'une serviette.

### Usage des vestiaires et des casiers

- Nous vous prions d'observer en tout temps l'étiquette dans les vestiaires, d'avoir égard aux autres personnes présentes et de respecter leur intimité.
- Les casiers sont exclusivement destinés à un usage pendant votre présence au Club. Si un casier doit être forcé du fait du membre, Bonsai peut porter en compte une indemnité raisonnable.
- Les casiers sont vidés quotidiennement par nos équipes. Les objets laissés sur place sont conservés à l'accueil pendant soixante (60) jours au titre d'objets trouvés. Nous vous recommandons de ne laisser aucun objet de valeur dans les casiers.

### **Cours collectifs**

- Nous vous recommandons d'être présent 10 minutes avant le début du cours. Une fois la séance commencée, l'accès n'est en principe plus possible, par respect pour le groupe et pour l'instructeur. Dans certains cas, l'instructeur peut toutefois autoriser un participant à se joindre au cours, pour autant que cela n'en perturbe pas le déroulement.
- Les annulations doivent intervenir au plus tard 12 heures avant le début du cours. En cas de trois absences (no-shows) au cours d'une période de 30 jours sans annulation en temps utile, la faculté de réserver des cours est suspendue pendant 7 jours.

### **Wellness**

- L'espace wellness (sauna, bain de glace et Sun Shower) est un lieu de calme et de sérénité. Nous vous prions d'y observer le silence et la discrétion.
- Une douche préalable à l'utilisation des installations wellness est obligatoire. L'usage du sauna et du bain de glace se fait aux risques et périls de l'utilisateur et est déconseillé en cas de contre-indications médicales, en particulier d'affections cardiovasculaires, ainsi que pendant la grossesse. En cas de doute, veuillez consulter préalablement votre médecin.
- Le port d'un maillot de bain est obligatoire dans l'espace sauna, la nudité n'y est pas admise, par égard pour l'ensemble de nos membres. Afin de préserver la propreté et la quiétude des lieux, l'accès au sauna se fait exclusivement pieds nus ou en sandales de bain propres: les chaussures y sont strictement interdites. L'usage du téléphone portable, sous quelque forme que ce soit, y est également strictement interdit.

### **Vie privée**

- Des photographies et des vidéos sont susceptibles d'être réalisées au sein du Club à des fins promotionnelles. En qualité de membre, vous consentez à l'utilisation de telles images par Bonsai.
- Le Club est équipé d'une vidéosurveillance, aux fins de garantir la sécurité de nos membres.

### **Respect mutuel**

- Nous attendons de chaque membre une attitude responsable ainsi que du respect envers les autres membres, envers nos collaborateurs et envers les espaces et matériels de Bonsai.

En qualité de membre de Bonsai, vous déclarez adhérer au présent règlement. Pour toute question ou remarque, n'hésitez pas à vous adresser à l'un de nos collaborateurs.